

## Moritz, 23 Versicherungskaufmann und Psychologiestudent

Durch einen Mitschüler wurde ich vor vier Jahren auf TRIGG aufmerksam gemacht und seitdem bin ich ehrenamtlich bei TRIGG tätig.

Im Rahmen des Programms engagiere ich mich als Mentor für Geflüchtete. Ich stehe ihnen als direkter Ansprechpartner bei alltäglichen Herausforderungen zur Seite und übersetze in den Einzelgesprächen mit unserem Traumtherapeuten. Dadurch baue ich eine vertrauensvolle persönliche Bindung auf und stehe mit Anwälten, Kliniken und Sozialarbeitern in regelmäßigem Austausch.



Zu Beginn meiner Tätigkeit erschien mir das Übersetzen in den Einzelgesprächen als eine große Herausforderung. Durch das Mentorentraining und die Unterstützung unseres Therapeuten, welcher mir jederzeit zur Seite steht, habe ich gelernt mich gut von dem Gehörten abzugrenzen. Mittlerweile bin ich dankbar, für die Möglichkeit, einen derart tiefen Einblick in die Psyche anderer Menschen zu erhalten, besonders im Hinblick auf mein Studium.

Eine zusätzliche Motivation bei meiner Tätigkeit ist, dass ich den Fortschritt der Geflüchteten hautnah miterlebe und einen positiven Einfluss auf das Leben anderer Menschen habe.

